



День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2023	

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм				
Понедельник, 1 неделя							
Завтрак							
3,01	Сыр порционный	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,65	Каша "Дружба" молочная	220	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30	185,8/211,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
	Итого за Завтрак	500	550	17,2/20,9	20,8/24,7	68,5/77	528,7/613,5
Обед							
117	Салат «Овощной»	60	100	0,6/1	0,5/1,2	2/3,1	11,6/14,2
140,11	Суп -лапша домашняя	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/169,9
33,09	Биточки "Селянские" тушеные с соусом овощным	90	100	16,6/18,3	16,6/19,1	21,8/23,2	303,4/306,5
74,05	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4
	Итого за Обед	750	890	34,2/39,2	31,5/36,9	101,4/110,2	826,9/899,3
Полдник							
338,08	Фруктовая нарезка		50	0,2	0,2	6,7	29,3
420,13	Компот из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
695,31	Ватрушка с творогом	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
	Итого за Полдник	300	350	11,2/11,4	5,4/5,6	71,4/78,1	379,5/408,8
	Итого за день	1550	1790	62,6/71,5	57,7/67,2	241,3/265,3	1735,1/1922

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Вторник</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2023	

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
		1-4 класс	5-11 класс				
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
Вторник, 1 неделя							
Завтрак							
672,06	Вареники с картофелем	120	150	5,8/7,2	8,7/10,9	32,1/40,1	229,7/287,1
234,09	Соус сметанный	30	30	0,8	2,4	2,3	33,9
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,7
Пром.	Яблоко свежее	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Итого за Завтрак		500	550	13,3/16,2	14,7/17,1	72,2/90	473,2/577,5
Обед							
43,02	Салат из моркови с маслом растительным	60	100	0,7/1,1	0,6/1,1	2,2/3,1	8,4/10,5
184,05	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,4	10,8/13,6	103,9/129,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	100	17,1/19	23,1/25,7	22,6/25,1	366,8/407,7
355	Рис отварной	150	180	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235
409,02	Компот из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4
Итого за Обед		750	890	29,6/34,1	32,6/37,3	110,2/112,9	852,9/922,8
Полдник							
520,2	Крокеты картофельные		50	2,2	5,2	11,6	101,8
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
432,28	Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
Итого за Полдник		300	350	9/11,2	6,8/12	39,8/51,4	257/358,8
Итого за день		1550	1790	51,9/61,5	54,1/66,4	222,2/ 254,3	1583,1/ 1859,1

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11+лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: « » _____ 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Масса	Белки	Жиры	Угледо- ы	Энер.цен ность
		1-4 класс	5-11 класс				
Среда, 1 неделя							
Завтрак							
51,01	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
219,2	Сырники творожные	160	160	33,6	15,2	25,6	373,8
228,06	Соус сладкий сметанный	50	50	1,6	4,4	6,9	73,6
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/ 140,6
Итого за Завтрак		510	530	36/41,2	19,9/23	65,5/75,9	585,5/ 675,8
Обед							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	100	0,9/1,3	2,5/3,7	5,3/6,2	46,8/49,8
124,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
268,75	Котлета из печени с овощами тушеными	90	100	8,5/9,6	11/12,7	13,1/15,2	185,3/191, 8
332,26	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8 /236,2
349,1	Компот из сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/ 0,7	19,8/23, 8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		750	890	26,2/ 30,2	29,3/ 33,4	102,2/113, 1	777,1/ 851,8
Полдник							
476,08	Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
Пром.	Сок натуральный	200	200	1	0	25,4	105,6
120,2	Фруктовая нарезка		50	0,3	0,2	6	26,5
Итого за Полдник		300	350	6,3/6,6	3,4/3,8	68,8/69,6	331/338,5
Итого за день		1560	1770	68,5/ 78	52,6/ 60,2	236,5/258, 6	1693,6/ 1866,1

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
		1-4 класс	5-11 класс				
Четверг, 1 неделя							
Завтрак							
71,12	Каша вязкая молочная овсяная	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
50,23	Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2/0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого за Завтрак		520	550	19,5/21,1	19,3/20,5	89,9/98,2	610,4/660,9
Обед							
43,33	Салат «Витаминный» из свеж. капусты с кукурузой	60	100	1,5/2,1	2,35/3,41	3,91/4,15	35,14/36,84
99,79	Суп овощной	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	100	14,1/15,6	18,6/20,7	19,6/21,8	302,3/335,9
520,24	Картофельное пюре	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
15	Компот из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4
Итого за Обед		750	890	26,4/31,3	29,2/40,3	86,6/93,5	714,7/861,5
Полдник							
3003	Драники с соусом		50/10	2	5,5	11,3	102,2
375,01	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
738,36	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
Итого за Полдник		300	360	9,9/12,2	6,8/12,3	45,5/55,6	282,4/381,1
Итого за день		1570	1800	55,8/64,6	55,3/73,1	222/247,3	1607,5/1903,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11+лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____

учреждения _____

День недели: <u>Пятница</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2023	

МЕНЮ

рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
340,19	Омлет натуральный	150	200	12,7/ 16,9	18/24	3,2/4,3	225,5/300,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
Пром.	Яблоко свежее	130	130	2	0,7	27,3	122,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	530	580	19,2/23,2	19,2/25,2	59,7/60,8	486,7/561,9
	Обед						
72,22	Винегрет овощной	60	100	0,95/ 1,2	3,1/3,9	5,17/5,92	52,68/54,21
392,21	Пельмени отварные с бульоном	200	250	18/22,5	18,7/ 23,4	30,9/38,7	364,3/455,4
239,48	Тефтели рыбные запеченные под соусом овощным	90	100	15,3/17,7	10,9/12,8	23,7/25,3	254,5/263
87,21	Рис отварной	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9	203,5/235
409,17	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/ 0,7	19,8/23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	41,1/49,3	35,1/42,2	124,7/144,6	980,9/1131,5
	Полдник						
401,22	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
Пром.	Кисломолочный продукт	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
	Итого за Полдник	300	350	14,5/15,9	19,1/20,3	56,6/58,7	455,6/481
	Итого за день	1580	1820	74,6/88,4	73,4/87,7	241/264,1	1923,2/2175

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____

День недели: Суббота
(неделя 1)

Дата: «__» _____ 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

Меню

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Суббота, 1 неделя						
	Завтрак						
901,01	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
3	Сыр порционный	15	20	3,5/4,6	4,4/5,9	0	53,7/71,7
181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	220	250	6,9/7,9	6,9/7,9	32,3/36,7	219,1/249
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	55	70	4,2/5,3	0,4/0,6	27,1/34,4	128,9/164,1
	Итого за Завтрак	500	550	19,4/22,6	22,5/25,2	72/83,7	568,2/651,3
	Обед						
315,51	Закуска: Рыба тушеная в томате с овощами	60	100	11,7/13,5	8,8/9,3	10,3/11,8	167,5/179,1
96,22	Рассольник Ленинградский	200	250	4,8/5,9	5,8/7,2	13,6/17	125,5/156,9
33,09	Биточки "Селянские" тушеные с соусом овощным	90	100	16,6/18,3	16,6/19,1	21,8/23,2	303,4/306,5
171,21	Каша рассыпчатая пшеничная	100	150	4,2/4,9	3,2/6,4	23,4/27,3	139,8/186,7
12	Напиток из яблок и шиповника	200	200	0,6	0,2	10,6	47,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4
	Итого за Обед	750	890	41,2/45,4	35,2/42,4	99,5/112,2	881,2/982,2
	Итого за день	1250	1440	60,6/ 68	57,7/67,6	171,5/195,9	1449,4/1633,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11+лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм				
Понедельник, 2 неделя							
Завтрак							
102,20	Салат-коктейль фруктовый	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/ 14,3	53,4/ 63,7
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4/ 32,4
679,34	Блины со сгущенным молоком	200	200	15,6	13,7	87,5	535,5/ 535,5
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		500	550	16,9/ 19,3	14,2/ 14,5	106,5/ 123,6	621,3/ 701,9
Обед							
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	0,9/1,3	2,5/3,7	5,3/6,2	46,8/49,8
124,41	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
332,26	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
267,76	Крокеты "Детские" с соусом овощным	90	100	19,3/ 21,5	16,9/ 18,8	21,3/ 23,7	315,1/ 350,1
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		750	890	33,9/ 39,3	30,5/ 34	106,5/ 125,8	836,8/966,5
Полдник							
3003	Драники с соусом		60	1,7/0,3	4/1,5	10,9/ 0,4	86,2/ 16
420,13	Компот из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
53,27	Пирожок печёный мясо-овощной	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
Итого за Полдник		300	360	11,8/ 13,8	8,1/ 13,6	48,6/ 59,9	314/ 416,2
Итого за день		1550	1800	62,6/ 72,4	52,8/ 62,1	261,6/309,3	1772,1/2085

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
		1-4 класс	5-11 класс				
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
53,27	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/ 306,8
303,03	Кофейный напиток	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
50,23	Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	520	570	17,1/ 18,9	14,7/17,2	84,8/ 92,9	539,9/ 601,2
	Обед						
117	Салат «Овощной»	60	100	0,6/ 1	0,5/1,2	2/3,1	11,6/14,2
81,21	Свекольник	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/14,6	141,7/ 170
392,24	Пельмени отварные	150	150	24,1	22,8	46,2	486,5
331,02	Соус сметано-томатный	50	50	1,6	4,3	3,4	59
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	760	820	35,4/ 37,4	35,6/ 37,4	87,7/ 94,9	814,1/ 865,9
	Полдник						
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
432,28	Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
338,08	Фруктовая нарезка		50	0,2	0,2	6,7	29,3
	Итого за Полдник	300	350	8,7/ 8,9	6,9/ 7,1	39,8/46,5	256,2/ 285,5
	Итого за день	1580	1740	61,2/65,2	57,2/ 61,7	212,3/ 234,3	1610,2/1753

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Среда</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2023	

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм				
Среда, 2 неделя							
Завтрак							
Пром.	Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19	Вареники с творогом	130	170	15,5/20,2	14,8/19,4	38,3/50,1	348,6/455,9
331,1	Соус молочный сладкий	30	30	2,2	2,6	16,7	98,2
5693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2/ 0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
	Итого за Завтрак	500	550	24,4/29,9	21,6/26,2	89,1/105,9	647,4/778,1
Обед							
43,1	Салат из свеж капусты с маслом растительным	60	100	1,01/1,98	2,06/2,93	3,9/4,5	37,92/41,2
102,08	Суп картофельный с горохом	200	250	7,3/9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
255,13	Рис с овощами	150	180	3,2/ 3,8	5,7/ 6,8	26/ 31,2	167,8/201,4
33,22	Котлета «Аппетитная»	90	100	17,7/19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/325,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	32,4/37,5	29,1/33,4	84,7/99,7	731,4/850
Полдник							
420,12	Компот из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
476,08	Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
102,2	Фруктовая нарезка		50	0,3	0,2	6	26,5
	Итого за Полдник	300	350	5,5/5,8	3,5/3,7	49,6/55,6	251,8/278,3
	Итого за день	1550	1790	62,3/73,2	54,2/63,3	223,4/261,2	1630,6/1906

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
Четверг, 2 неделя							
Завтрак							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1/0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
332,26	Макароны отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
279,28	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90	100	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,3	0,1	1,6	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8 /140,6
Итого за Завтрак		530	570	18,7/ 23,8	17,8/22,3	70,7/ 90,8	517,6/ 658,7
Обед							
72,22	Винегрет овощной	60	100	0,95/ 1,2	3,1/3,9	5,17/5,92	52,68/54,21
140,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки "Детские" тушеные с соусом овощным	90	100	10,1/11,9	13,2/15,2	14,2/16,7	215,7/227,1
171,15	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		750	890	28,8/ 34,2	25,1/ 32,3	106,1/123,5	765,8/ 921,9
Полдник							
401,22	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
Пром.	Кисломолочный продукт	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого за Полдник		300	350	14,5/ 15,9	19,1/20,3	56,6/ 58,7	455,6/ 481
Итого за день		1580	1810	62/73,9	62/ 74,9	233,4/ 273	1739/2062

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11+лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2023	

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
219,2	Сырники творожные	120	160	23,7/29,7	10,7/13,4	18,1/22,6	263,9/329,9
621,01	Соус ягодный сладкий	50	50	0,2	0	10,1	41,7
430,0	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Пром.	Фрукт свежий	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
	Итого за Завтрак	520	570	27,7/35,1	11,2/14,4	67,7/82,8	483,7/602,1
	Обед						
43,33	Салат «Витаминный» из свеж капусты с зеленым горошком	60	100	1,5/2,1	2,35/3,41	3,91/4,15	35,14/36,84
155,75	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 5,8	3,9/4,1	20,1/14,2	145,1/117
518,02	Картофель отварной	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/ 189,8
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	100	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17	266,3/295,9
Пром.	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	28,5/29,7	27/30,3	100,7/105,4	760,1/812,9
	Полдник						
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
738,36	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
520,2	Крокеты картофельные		50	2,2	5,2	11,6	101,8
	Итого за Полдник	300	350	9,9	6,8	45,6	283
	Итого за день	1570	1810	66,1/77,3	45/56,8	214/ 249,3	1526,8/ 1819

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

День недели: Суббота
(неделя 2)

Дата: « » _____ 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

Меню

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность
		1-4 класс	5-11 класс				
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
Суббота, 2 неделя							
Завтрак							
51,76	Салат из моркови с яблоками	60	60	0,6	1,9	7,4	49,3
315,45	Пудинг из творога с рисом	150	180	24/28,8	10,7/12,8	15,8/19	255,4/306,4
315,45	Соус молочный сладкий	50	60	1,8/2,1	2,9/3,5	9,7/11,6	72/86,4
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого за Завтрак		510	550	34,9/40	19,4/ 22,1	70/ 75,1	594,3/ 659,7
Обед							
33	Салат "Дальневосточный"	60	100	0,8/1	2,1/2,5	13,6/16,3	75,9/91,1
99,21	Суп овощной "Летний"	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
171,08	Каша пшеничная рассыпчатая	150	180	6,4/7,7	6,5//7,8	35,5/42,6	225,8/271
239,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	100	19,2/21,3	11,5/12,8	24/26,6	276,3/307
15519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,5	26,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		750	890	33,8/38,1	23,7/26,8	106,2/122,6	771,8/882,5
Полдник							

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____